



## GUIA DO ATLETA MARATONA INTERNACIONAL DE MANAUS 2025

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida instruções gerais sobre o evento para que você possa se programar e usufruir de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

### RETIRADA DE KITS

Local: **CENTRO DE CONVENÇÕES VASCO VASQUES II – Piso CEDRO - Subsolo**

Dias e Horários: **11 e 12 de Abril das 10h às 20h.**

Endereço: **Av. Pedro Teixeira, esquina com Rua Flaviano Limongi, S/N – Flores – Manaus/AM**

**Acesso para o piso CEDRO – Subsolo é para rua lateral ao prédio paralela a Arena da Amazônia.**

### Localizador para o CENTRO DE CONVENÇÕES VASCO VASQUES II

<https://maps.app.goo.gl/khPsHvLiueF2Ccss7>

Confira seu **NÚMERO DE PEITO** e seus **DADOS** previamente no link:

<https://digitimeinova.com.br/resultados/maratona-internacional-de-manaus-2025/>

Não há necessidade de filas e aglomerações, os kits serão entregues de acordo com a sua compra, e quem adquiriu itens extras, escolheu o tamanho durante sua inscrição, portanto não haverá troca de tamanho!

Serão disponibilizados Guichês exclusivos para os Idosos PCDs, Elite, VIP, Soluções, Vendas e Grupos.

**CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA**, após não será permitido reclamação ou alterações.

### RETIRADA DE GRUPOS:

Chefes de equipe orientem seus alunos a irem fazer a retirada do seu kit, somente poderá retirar a própria pessoa, em caso de impossibilidade, a autorização para outra pessoa retirar deverá ser informada a frase " autorizo assinar o termo de responsabilidade e retirar o meu kit" junto com a imagem do documento de identificação e o nome da pessoa autorizada e é limitado até 3 (três) kits, desde que não sejam familiares. E deverá se direcionar ao Guichê de Grupos, esse Guichê é limitado em atender até 5 atletas, deverá ceder a vez a outro grupo que esteja na fila e retornar para a fila para retirar mais 5, isso no primeiro dia e momentos de pico, ou seja 11/04, no dia 12/04 estará livre para até 20 retiradas por vez.

### DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO E PONTO DE CORTE:

A **MARATONA**, percurso de **42k**, terá sua **LARGADA** às **4h da manhã**.

A **Meia Maratona**, percurso de **21k**, terá sua **LARGADA** junto com o percurso de **42k** às **4h da manhã**.

O percurso de **10k** terá sua **LARGADA** às **4h10min da manhã**

O percurso de **5k** terá sua **LARGADA** junto com o percurso de **10k** às **4h10min da manhã**

Recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

A ocupação das ondas de largada será pelo PACE e PERCURSO nas áreas reservadas para os atletas conforme impresso no número de peito, e o pórtico estará situado no centro da via interna e será terminantemente **PROIBIDO** acessar a largada pela frente do portal, é proibido o atleta fazer a largada em horário diferente ao que se inscreveu e pular ou abrir os gradis.



### **LOCAL DE LARGADA:**

**SAMBÓDROMO pela Av. Loris Cordovil.**

**Todos os acessos para o evento serão pela Av. Loris Cordovil, pelos fundos do Sambódromo, pela Av Pedro Teixeira estará exclusivo para o ensaio dos bois, e não terá acesso ao local da corrida.**

No horário das largadas não haverá linha de ônibus disponível e as ruas estarão bloqueadas para acesso de veículos.

O estacionamento é o disponível na área interna do Sambódromo em 4 bolsões que serão orientados por uma equipe e ao fundo do Sambódromo em mais duas áreas todos acessadas pela Av Loris Cordovil e a Rua Flaviano Limongi, que será fechada para estacionamento, o acesso e saída da rua será pela Av Pedro Teixeira enquanto tiver atletas correndo, e é totalmente **PROIBIDO ESTACIONAR na Av Constantino Nery, Av do Samba e Belmiro Vianez**, os carros que desobedecerem e estacionarem nessas vias serão multados e guinchados.

O ideal é usar um transporte alternativo como os serviços de aplicativos, táxi ou dividir carona com amigos.

**AS RUAS QUE DÃO ACESSO AO LOCAL SERÃO INTERDITADAS, QUANTO MAIS CEDO MAIS FÁCIL PARA ESTACIONAR E DESLOCAR-SE**, portanto, programe-se para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada.

### **PERCURSOS:**

Solicitamos que acessem o site [www.maratonademaus.com.br](http://www.maratonademaus.com.br) e cliquem no menu PERCURSO, lembrando que todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, no Sambódromo pela Av Loris Cordovil.

Todos os percursos iniciam na área interna do Sambódromo e largam para a av Loris Cordovil e dobram para a esquerda na Av do Samba e em seguida para esquerda na Av Pedro Teixeira para depois dobrar a direita na Av Constantino Nery e seguem em direção ao centro, os 5km retorna no km 2,5, próximo da faixa de pedestre quase em frente ao Bosque Clube e os 10km retorna no retorno em frente ao T1, os percursos de 21k e 42k dobram a direita na Av São Jorge e seguem por ela até a Av Cel Teixeira, os 21k retorna próximo a rotatória com Av Pedro Teixeira, os 42k segue até a rotatória com a Av do Turismo, retornam e segue até a Av Brasil, depois a direita na Av. Ciryne Neves e segue até a Ponte Rio Negro, retorna até a Av Brasil, dobra a esquerda e segue até o cruzamento com Av Cel Teixeira, dobra a direita e segue pela Av Cel Teixeira até a Av São Jorge e tanto os 42k quanto os 21k segue pela Av São Jorge até a Constantino Nery e segue para o centro na vias Epaminondas, a esquerda na Rua 10 de Julho, a esquerda na Av Getúlio Vargas, a esquerda na Av Leonardo Malcher e a direita na Av Constantino Nery e todos voltam pela av Constantino Nery e no cruzamento com a Av Pedro Teixeira acessa via contra-mão até o cruzamento com a Av. Loris Cordovil, sobe até o sambódromo e segue até o pórtico onde foi a largada, em todos os retornos terão placas sinalizando e controle eletrônico.

### **PONTOS DE CORTE:**

**Para o percurso de 42km teremos 4 pontos de corte:**

- **Corte 1 – No km 13,3** situado no retorno com a rotatória da Av do Turismo (em frente aos cocos), **com fechamento às 5h55min no horário local ou 1h55min de prova.**
- **Corte 2 – No km 22,7** situado no retorno na Ponte do Rio Negro, **com fechamento às 7h15min no horário local ou 3h15min de prova.**
- **Corte 3 – No km 32,3** situado na saída do São Jorge com Av Constantino Nery, **com fechamento às 8h35min no horário local ou 4h35min de prova**
- **Corte 4 – No km 35,9** situado na Av Leonardo Malcher, **com fechamento às 9h10min no horário local ou 5h10min de prova.**



### **HIDRATAÇÃO:**

Haverá duas bicas da Água Yara na área de concentração no Sambódromo.

A **hidratação com água** para a Maratona (percurso de 42km) terá em média tem um ponto a cada 2,5km situados nos: km 2; no km 4,3; no km 7; no km 9,6; no km 12; no km 14,7; no km 17; no km 18,7, no km 21; no km 24,6, no km 26,5, no km 28,7; no km 31,5; no Km 34,7; no km 37,7; no km 40,3 e na chegada.

Para a meia maratona, ou seja, percurso de 21km serão nos: km 2; no km 4,3; no km 7; no km 8,2; no km 10,5; no km 13,8; no km 16,7; no km 19,3 e na chegada.

Para o percurso de 10km serão nos km 2; km 4,1; no km 6 e km 8 e na chegada.

Para o percurso de 5km serão no km 2; e km 3,1 e na chegada.

### **ISOTÔNICOS:**

Serão ofertados para a Maratona (percurso de 42k) no km 14,8; km 20, no km 26,3, no km 32,9 e na chegada e para meia maratona (percurso de 21km) no km10,5 e no km 13,8 e na chegada.

Para os percursos de 5km e 10km será servido na chegada.

Serão servidas garrafas plásticas de Powerade.

### **ESPONJAS:**

Serão ofertados 3 pontos para que os atletas possam molhar a esponja na tina/gamela/cocho com água e gelo e passar no corpo ou espremer na cabeça e estarão situados nos km 29,5; km 32,9 e no km 38,2.

### **ALIMENTOS:**

Na chegada (Sambódromo) haverá uma tenda com frutas (banana e ou maçã) que serão entregues junto com a medalha para todos os atletas, e no percurso para a maratona (42km) terá em 3 pontos contendo: frutas (banana), doces (bananada ou goiabada ou jujuba ou doce de leite), amendoim salgado, paçoquinha e barra de cereal, e estarão localizados no km 24,6; no km 31,5 e no km 34,7 e para 21km estarão no Km 10,5 e km 13,8.

### **PREMIAÇÃO**

Iniciaremos a premiação com os troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino da classificação geral após a conclusão dos percursos de 42k, 21k, 10k e 5k após 30 minutos da chegada do 5° lugar de cada distância, tempo este destinado para contestação.

### **FAIXA ETÁRIA MARATONA (Percurso de 42k) e MEIA MARATONA (Percurso 21km):**

Inicia conforme formos finalizando a apuração (conferência, pontos de controle etc) dos pódios de cada faixa etária, ou seja, depende do tempo de finalização dos atletas inscritos, não vamos seguir a ordem cronológica, fechou pódio, publicamos e convocamos após o tempo de contestação. Para termos uma premiação mais rápida, pedimos que os atletas fiquem atentos a chamada da locução, e antes de premiar, iremos conceder 10 minutos para contestação, após este tempo, será feita a premiação e não será aceito reclamações, o resultado será publicado em um quadro de resultado e pode ser conferido no QR Code constante no número de peito.

A classificação do evento para as categorias por faixa etária será pelo tempo líquido.

Haverá troféus para o 1° ao 3° colocado de cada faixa etária conforme regulamento.



Para a Maratona (percurso de 42km) haverá além do troféu, premiação em dinheiro para o primeiro lugar no valor de R\$ 300,00 (trezentos reais), e ocorrerá nos casos em que há um mínimo de 5 atletas concorrendo na categoria e desde que o tempo de conclusão para o masculino esteja em até 4h40min e feminino em 5h10min conforme regulamento.

#### **Medalhas TOP 100:**

A entrega das medalhas TOP 100 para os percursos de 5km, 10km e 21km será iniciado após o término da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pórtico de chegada, não há distinção de sexo, ou seja, são para os homens e mulheres que chegarem entre os 100 (excluídos atletas elites dos 21km), e a classificação será pelo tempo líquido.

A entrega das medalhas TOP 100 para o percurso de 42km será iniciado após o término da apuração (conferência, pontos de controle etc), dos 100 primeiros que cruzarem de forma lícita o pórtico de chegada, sendo que, serão 100 unidades destinadas para os homens e 50 para as mulheres, ou seja, são para os 100 primeiros homens (excluídos atletas elites) e para as 50 primeiras mulheres (excluídas atletas elites), e a classificação será pelo tempo líquido.

A listagem de cada distância será postada no mural de resultados e os atletas terão 10 minutos para contestação. Todos os atletas deverão aguardar a chamada das parciais, contestação (10 minutos) e ajustes, após as listas confirmadas em definitivo, conforme os resultados exibidos, a entrega será feita mediante apresentação do número de peito e documento de identificação em uma tenda específica com o nome MEDALHA TOP 100.

#### **HONRARIA GUERREIRO MARUPIARA**

Quando perguntarem: - Quem são vocês? Você deverá responder bem alto e vibrante: - MARUPIARAA!  
Segundo a tradição do povo indígena Munduruku, só um grande campeão é reconhecido como "Marupiara", honraria concedida ao mais forte, resistente e destemido guerreiro. Para tanto, deve passar por todos os 7 desafios do Ritual Marupiara, uma prova de resistência, coragem e bravura. Uma corrida competitiva que tinha como trajeto a "Praia do Jacaré", o "Lago das Piranhas", a "Maloca dos Espíritos", o "Serpentário", a "Toca da Onça", a "Cachoeira do Inferno" e o "Formigueiro das Tucandeiras". Inspirado na tradição do povo Munduruku a Maratona Internacional de Manaus concederá a HONRARIA MARUPIARA aos que cruzarem a linha de chegada, a honraria estará descrita no certificado de conclusão.

#### **BANHEIROS:**

A organização disponibilizará banheiros localizados nos Blocos B e F destinados ao público masculino e feminino que estão nas áreas de concentração, largada e chegada e ao longo do percurso no **km 4; km 9,6; km 17; km 20,6; km 24,6; km 31,5 e km 37,7 para o percurso de 42k e km 4, km 9,5 e km 16,7 para o percurso de 21k e km 4, e km 6 para o percurso de 10km.**

#### **GUARDA-VOLUMES:**

O Guarda-Volumes estará localizado ao fundo próximo do Bloco A, **na área de concentração**, recomendamos a leitura desse item no regulamento.

#### **GRAVAÇÃO DE MEDALHAS**

O serviço de gravação do tempo na Medalha estará disponível em uma tenda exclusiva para esse fim e é necessário o atleta estar com sua medalha e o resultado do tempo de prova, é cobrado o valor de **R\$ 50,00 (cinquenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido previamente na retirada de kits ou no dia da prova.

#### **FISIOTERAPIA**

Será disponibilizado em tenda própria o serviço de fisioterapia, para este serviço será cobrado o valor de **R\$ 80,00 (oitenta reais)** somente PIX e poderá ser adquirido na retirada de kits ou no dia da prova.

### **NÚMERO DE PEITO ETERNIZADO**

Os atletas que participaram da primeira edição possuem o número de peito eternizado, caso tenham trocado de percurso, por ordem do controle de cronometragem e fiscalização da prova, terão um novo número para o novo percurso, o número anterior será mantido para quando o uso na distância novamente.

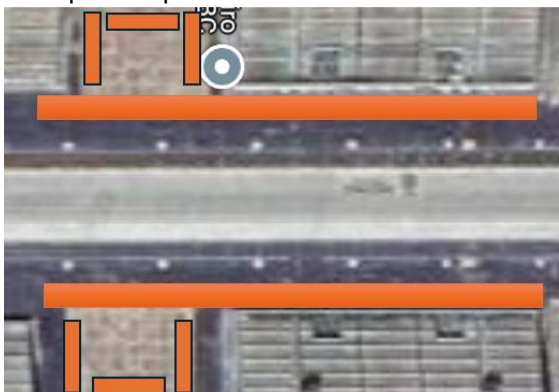
Os novos participantes somente a partir da 3ª conclusão seguida nos 42km e terão o último número utilizado eternizado, para isso, devem requerer quando forem realizar a 4ª inscrição nos 42km, desde que seja consecutiva.

### **FOTOS**

Serviço oficial para fotos será realizado pela FOTOP, FOCO RADICAL e FOTTO 092 e as fotos poderão ser encontradas nos sites de cada empresa.

### **MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES**

A montagem das barracas será autorizada a partir das 10h às 18h do dia 12 de abril na área abaixo demarcada, a segurança das tendas é de responsabilidade de cada equipe e as mesmas não podem ultrapassar a área delimitada, bem como a ordem de distribuição é por chegada, a organização não se responsabiliza por tal movimentação e não será permitido a montagem no dia do evento devido a limitação de acesso ao local e quantidade de público presente.



### **CONTATOS:**

JAMES JR – 98804-6725 ou [maratonademanaus@togoal.com.br](mailto:maratonademanaus@togoal.com.br)

INFORMAMOS QUE DEVIDO AS DEMANDAS DO EVENTO ALGUMAS RESPOSTAS PODEM DEMORAR, MAS TODAS SERÃO RESPONDIDAS.